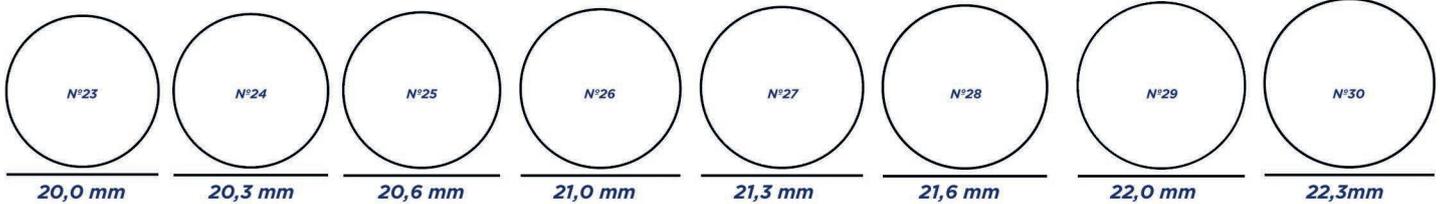
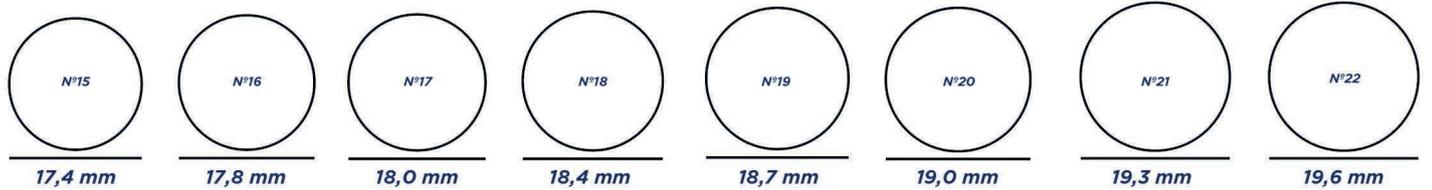
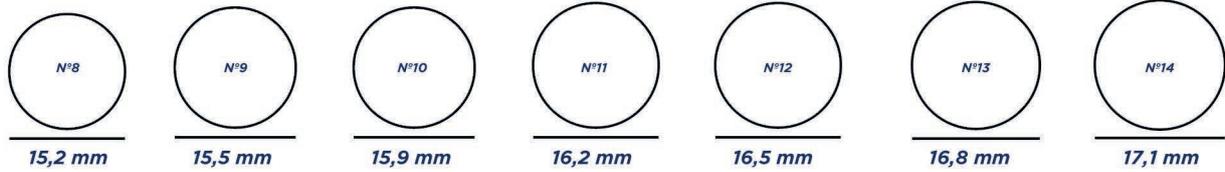


Para la correcta utilización de la guía debes seguir las siguientes indicaciones:

1. Imprimir este documento en su tamaño original (A4). Por lo cual al configurar la impresión debes seleccionar que se imprima en tamaño real.
2. Una vez impreso, debes asegurarte de que el recuadro a la izquierda mida 3cm x 3cm. Caso contrario deberás nuevamente imprimir el archivo asegurándote de respetar el paso anterior.

Técnica 1

Coloca un anillo, que encaje bien sobre tu dedo, sobre los círculos hasta que encuentres aquel que encaje a la perfección con la circunferencia interna de tu anillo, en caso de duda opta siempre por el tamaño mayor.



Técnica 2

Utiliza el medidor de diámetro. Primero corta por el borde y perfora la línea de puntos "corte aquí". Ahora tan solo resta colocarlo en tu dedo anular y anotar la medida que sobresale al pasarlo por la ranura "corte aquí".

